



## Unternehmensphilosophie

### Überzeugung, Motive und Visionen

Viele Menschen sind heute mit Ängsten behaftet was Themen rund um die Geburt angeht, weil das Vertrauen in die natürlichen Geburtsabläufe stark abgenommen hat. Mit gezielter und kompetenter Aufklärung und Information, dem Erfassen der einzelnen Personen mit all ihrer Individualität sowie mit sinnvollen praktischen Übungen können Ängste und Unwissen meist ganz aufgelöst werden. Dies ermöglicht werdenden Eltern vertrauensvoll und aufgeklärt in die Geburt und Elternzeit zu starten. Auf diese Weise können Geburtsvorbereitungskurse helfen, Komplikationen vorzubeugen. Rückbildungs- und Beckenbodenkurse tragen wesentlich zur ganzheitlichen Frauengesundheit bei, beugen Beschwerden vor oder verringern/beseitigen diese falls vorhanden.

Es entspricht meiner Überzeugung, dass die von mir angewendeten Methoden einen hohen Stellenwert in der Prävention von Komplikationen rund um die Geburt und deren physischen, psychischen und wirtschaftlichen Folgen haben. Mit meiner Arbeit will ich mich für die ganzheitliche Frauen- und Familiengesundheit einsetzen.

Ich folge als BGB-Verbandsmitglied den ethischen und pädagogischen Leitgedanken des Berufsverbandes.

Durch die vom BGB vorgegebene Weiterbildungspflicht bin ich angehalten, meine Kompetenzen bezüglich meines Wissens, meiner Wahrnehmung und meines Könnens kontinuierlich weiter zu entwickeln (innerhalb und ausserhalb des Verbandes). Durch die Lektüre von geeigneter Fachliteratur vertiefe und erweitere ich mein Wissen stetig. Als Ergänzung zu meinen Qualitop anerkannten Kursen, besuche ich seit mehreren Jahren Aus- und Weiterbildungen im naturheilkundlichen Bereich und gebe dieses Wissen in Frauengesundheits-Workshops zu verschiedenen Themen weiter.

Zurzeit arbeite ich als Kursleiterin für Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Beckenbodenarbeit und Frauengesundheit. Durch meine zunehmende Erfahrung werde ich freier im Umgang mit meinen Kundinnen und Kunden. Ich bin überzeugt, dass ich mich persönlich und bezüglich meiner Methoden weiter entwickeln werde. Die Vernetzung mit Hebammen, Ärzten, Spitälern und weiteren Fachpersonen steht in den nächsten Jahren weiterhin im Vordergrund. So kann (werdenden) Eltern und Frauen ein gut funktionierendes Netzwerk zur Verfügung gestellt werden - ich verstehe meine Arbeit als einen Teil davon.

## **Umsetzungsprinzipien**

Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Förderung der Frauen- und Familiengesundheit.

Meine Angebote beinhalten fundierte Wissensvermittlung, Förderung der Körperwahrnehmung und Stärkung des Vertrauens in natürliche Vorgänge und den eigenen Körper.

Meine Qualitop anerkannten Kurse biete ich unter folgenden Produktnamen an:

Geburtsvorbereitungs-Privatkurs

Geburtsvorbereitungs-Gruppenkurs für Paare

Geburtsvorbereitungs-Gruppenkurs für Mehrgebärende

Rückbildungs-Gruppenkurse

Rückbildungs-Privatkurse

Beckenboden-Gruppenkurse

Beckenboden-Workshops

Meine Dienstleistungen kommuniziere ich vorwiegend über Flyer und meine Homepage.

Durch die jeweils kleine Gruppengrösse von 3-6 Frauen oder Paare, und durch Privatkurse, erreiche ich eine grosse Vertrauensgrundlage und individuelle Betreuung. Dies trägt wesentlich zum Erfolg der angestrebten Ziele bei.

„Mehr Qualität statt Quantität!“

Thun, den 18. Januar 2011